

Deze folder geeft u informatie over het verzamelen van 24-uurs urine en de wijze waarop de urine bij een van de lokaties van het Westfries Gasthuis of bij een van de prikpunten van het DCWF kan worden ingeleverd.

Het is belangrijk dat u eerst de hele instructie goed leest alvorens te beginnen met sparen. In sommige gevallen is bloedafname nodig, houdt u hier rekening mee bij het sparen van de urine. Bloedafname dient te gebeuren tijdens of na het sparen van de urine.

U krijgt van het laboratorium een grote urinecontainer (bokaal) en een aantal buizen. Indien u meerdere keren 24-uurs urine moet verzamelen ontvangt u voor iedere 24-uurs verzameling een bokaal en de daar bijbehorende buizen. Als u aan 1 bokaal niet genoeg heeft om 24 uur te verzamelen dient u een 2^o bokaal te halen. In dit geval dient u beide bokalen in zijn geheel in te leveren. (zie stap 7 op pagina 2).



Afname set voor het verzamelen van 24 uren urine

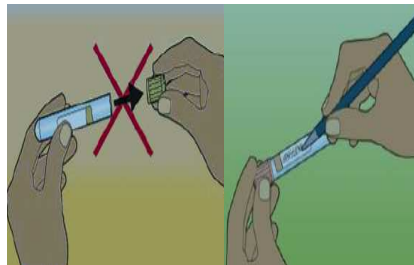


Foto 1

LET OP !! Laat de dop op de buis i.v.m. het vacuüm systeem. Schrijf uw naam (+ geboortenaam) en geboorte datum duidelijk in blokletters op de buizen



Foto 2

LET OP!! Laat de beschermsticker erop. Raak het uitstekende deel niet aan, SCHERP!

Het verzamelen van 24-uurs urine:

1. Kies een dag waarop u begint met het sparen van de 24-uurs urine.
2. Zodra u bent opgestaan, plast u uw blaas leeg in het toilet. Deze urine moet u wegspoelen
3. Noteer direct de datum en het tijdstip hieronder op de folder. (bv. 10-10-2010 8:15 uur)
U begint dus met een lege blaas te sparen
U verzamelt vanaf dat moment, gedurende 24 uur alle urine in de bokaal. Bewaar de bokaal met urine op een koele en donkere plaats. Zorg ervoor dat de schroefdeksel van de container stevig is dichtgemaakt.
4. Gaat urine verloren, dan moet u opnieuw beginnen met het verzamelen in een nieuwe bokaal, op een nieuw tijdstip.
5. De volgende dag, op het zelfde tijdstip als u gestart bent met verzamelen, vangt u de laatste urine op en voegt u deze aan de bokaal toe. Het verzamelen van de 24-uurs urine is hierna beëindigd.
6. De totale hoeveelheid urine kunt u aflezen op de maatverdeling aan de zijkant naast het lichte venster van de bokaal, zie foto 3. De bokaal kan maximaal 3000 ml bevatten.
Noteer de hoeveelheid in ml (milliliters) urine die u heeft verzameld hieronder op de folder, tevens alle gevraagde gegevens in het kader.
7. Lees verder op pagina 2 om uw urine gereed te maken voor het inleveren.



Foto 3

Lees de hoeveelheid af, zie maatverdeling naast het venster, noteer dit hiernaast bij Gemeten hoeveelheid in ml

Vul hieronder uw gegevens in.

Naam + geboorte naam:M / V

Geboorte datum.....-..... BSN:

Datum sparen:tot

Tijd sparen:.....tot..... uur

Gemeten hoeveelheidml

Zie ook pagina 2 bij Opmerking conserveringsmiddel.

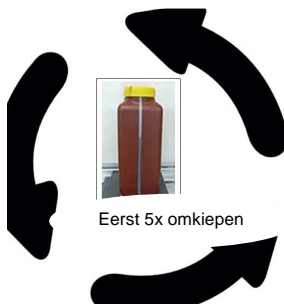
Er is vooraf conserveringsmiddel* toegevoegd aan de bokaal Ja Nee

Vervolg Het verzamelen van 24 uurs urine

Het inleveren van de urine:

Het laboratorium heeft maar een klein gedeelte van uw 24-uurs urine nodig. Om dit gedeelte in te leveren gaat u als volgt te werk:

1. Draai de deksel van de bokaal stevig dicht en meng de bokaal door 5 maal om te kiepen zodat de inhoud goed gemengd wordt.
2. Schrijf uw naam (+ geboorte naam) en geboorte datum op de buizen, laat de dop op de buis!, zie foto 1
3. Leg de bokaal op tafel met de veiligheidssticker naar beneden, verwijder vervolgens de sticker. Zie foto 4. De veiligheidssticker verbergt de aanpriknaald, raak dit niet aan (pas op! scherp). Zie foto 2.
4. Druk de buis in 1 keer stevig in de afnameholte, zie foto 5, houd de buis stevig aangedrukt tot de buis vol is. De buis vult zich zelf vol. Herhaal dit indien meerdere buizen nodig zijn.
6. Indien het niet lukt om de buizen op deze manier af te nemen, dient u de hele bokaal in te leveren.



Meng de bokaal door 5 maal om te kiepen zodat de inhoud goed gemengd wordt.



Foto 4

Leg de bokaal op tafel, veiligheidssticker naar beneden gericht en verwijder de beschermsticker

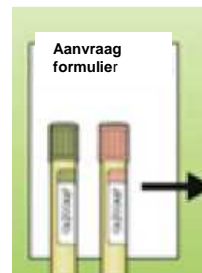


Foto 5

Buis niet openen, stevig in de afname holte drukken en goed aangedrukt houden tot de buis vol is.



De resterende urine mag u weggooien in het toilet. De bokaal mag bij het huisafval.



Westfriesgasthuis

Lever de afgenomen buizen (of bokaal) samen met deze ingevulde folder en het aanvraagformulier (dit is door uw arts verstrekt) in bij een van de volgende lokaties:

Lokaties voor het inleveren van de urine:

Westfriesgasthuis Hoorn Poli 7 : maandag t/m vrijdag van 7:15 -16:00 uur

Vestiging Enkhuizen : maandag t/m vrijdag van 8:00 -11:00 uur

Vestiging Heerhugowaard : maandag t/m donderdag van 8:00 -16:00 uur / vrijdag van 8:00 -11:00 uur

Prikpunten van DCWF : zie website: www.DCWF.nl

Opmerking conserveringsmiddel

In sommige gevallen is vooraf aan de bokaal een conserveringsmiddel toegevoegd. Gelieve dit niet weg te gooien of uit te spoelen. Het middel is nodig om de aangevraagde test te kunnen uitvoeren.

Op de buizen die uit deze bokaal worden afgenomen zitten speciale stickers met de naam van het toegevoegde conserveringsmiddel.

n.b. Na uitvullen van de buis mag u de resterende urine weggooien in het toilet. De bokaal mag bij het huisafval.

* Vermeld aan de voorzijde van deze folder indien conserveringsmiddel is toegevoegd (zie kader op pagina 1).

Let op!

Bij contact met de huid kan het conserveringsmiddel mogelijk huidirritatie veroorzaken.