

Richtlijn voor het (thuis) opvangen van urine

- Volg voor het opvangen van uw urine de aanwijzingen hieronder.
- Vang bij voorkeur uw ochtend urine op, 1^e plas na opstaan.
- Plas eerst een beetje uit, vang daarna de urine op in het potje.
- Vul de buis of buizen met urine uit het potje, noteer uw gegevens + de datum en tijd van opvangen op de buizen.
- De buis of buizen met urine dezelfde ochtend afgeven bij de bloedafname locatie

1.

Nodig voor het opvangen van uw urine zijn: 1 opvangpotje én

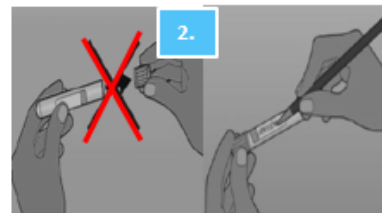
1 of 2 vacuümbuizen (grote buis met een gele dop en/of een kleine buis met een bruine dop). De hoeveelheid en soort buizen hangt af van het onderzoek dat de arts heeft aanvraagt.



2.

LET OP !! Laat de dop op de buizen i.v.m. het vacuümsysteem.

Schrijf uw naam (+ geboortenaam) en geboorte datum en de datum en tijd van opvangen duidelijk op de buizen of plak een sticker met uw gegevens (van uw huisarts).



3.

Pak het potje, de sticker niet verwijderen. Raak het uitstekende deel niet aan, **SCHERP!**



4.

Draai de deksel van het potje af, raak het uitstekende deel niet aan. Raak de binnenkant van het potje en deksel niet aan i.v.m. mogelijke vervuiling.



5.

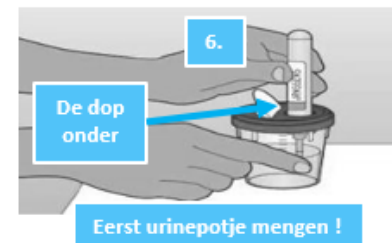
Vang uw urine op in het potje. Zet het potje rechtop en draai de deksel op het potje. Let op! Raak het uitstekende deel niet aan.



6.

Vul de buizen als volgt:

- Trek de sticker een stukje los van de deksel tot de opening zichtbaar is. Sticker NIET helemaal verwijderen, deze kan later terug geplakt worden.
- De 1^e buis **met dop naar beneden** stevig in de opening doordrukken, de buis vult zich vanzelf vol.
- Als de 1^e buis vol is kunt u de 2^e buis op dezelfde wijze vullen. Zit er weinig urine in het potje houdt u het potje dan schuin tijdens het vullen.
- Meng de gevulde buizen drie keer (houd de buizen drie keer op de kop en kantel deze weer terug);



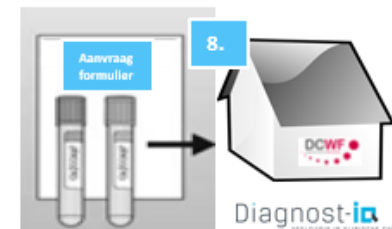
7.

Gooi de rest van de urine in het toilet en het lege potje in de afvalbak.



8.

Lever dezelfde ochtend uw urinebuizen en het aanvraagformulier in bij de afname locatie van DCWF / Diagnost-IQ. Voor de openingstijden van de bloedafname locaties zie de website <https://dcwf.nl> of <https://www.diagnost-ia.nl>



Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u uw huisarts of ons bellen tussen 08.00 uur en 16.30 uur, ☎ (0229) 257 624.